

# CUDOWNA *podróż*

WYJEDŹ NA  
WYMARZONY URLOP  
W POLSCE Z TWOIMI  
DZIADKAMI



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Dofinansowano ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki

# Spis treści

**Projekt Tarnów** - stowarzyszenie młodych ludzi marzących o rozwiniętym społeczeństwie obywatelskim i uczestniczącej kulturze politycznej. Projekt tworzą osoby o różnorodnych poglądach, co zapewnia dotarcie do wielu środowisk. Założeniem stowarzyszenia jest propagowanie profesjonalizmu, sumienności i odpowiedzialności. Projekt Tarnów działa od czerwca 2010 roku.

Dzisiaj Projekt Tarnów organizuje na bieżąco wymiany międzynarodowe oraz inne projekty o charakterze zarówno lokalnym jak i międzynarodowym. Uczestniczymy także w projektach innych organizacji współpracujemy na rzecz rozwoju regionu. A wszystko to dzięki ludziom, którzy wkładają w naszą pracę 100% swojego serca!

## Dane kontaktowe:

Projekt Tarnów  
Rynek 9, 33-100, Tarnów  
[kontakt@projekttarnow.org](mailto:kontakt@projekttarnow.org)



# Dlaczego postawiliśmy na projekt „Cudowna Podróż”?

Problemem dostępności w korzystaniu z turystyki dla seniorów jest strach przed tym, co nowe oraz bariera digitalizacyjna. Większość ruchu turystycznego opiera się dziś o narzędzia online, umiejętność wyszukiwania lotów i transportu w dobrych cenach itp. Najlepsze oferty potrafią znaleźć młodzi, którzy w internecie czują się najpewniej. Ta bariera wynikająca z umiejętności digitalizacji prowadzi często do wykluczenia także w sektorze turystyki.

W ramach akcji „Cudowna Podróż” będziemy zachęcać ludzi młodych do organizowania podróży z seniorami rodu. Poprzez narzędzia takie jak TikTok, Instagram czy inne aplikacje, z których korzystają ludzie do 30. roku życia, pokażemy wielopokoleniowe scenariusze wycieczek po najpiękniejszych zakątkach Polski.

Stworzyliśmy specjalny poradnik, który pozwoli seniorom lepiej poruszać się w świecie Internetu. Poniżej znajduje się instrukcja korzystania z ośmiu aplikacji, które pozwolą na zaplanowanie cudownej podróży.



# Kraków i Kopalnia Soli w Wieliczce



# Kraków i Kopalnia Soli w Wieliczce

Kraków, fascynujące miasto, które przyciąga swoim bogactwem historycznym. Jego Stare Miasto, wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, stanowi same w sobie powód do odwiedzenia. Architektura Krakowa zachwyca różnorodnością, począwszy od gotyckiego Wawelu, a skończywszy na renesansowym Rynku Głównym. Miasto jest oazą kultury i sztuki, oferując nie tylko liczne muzea, teatry i galerie sztuki, ale także niezwykle doświadczenia dla miłośników dziedzictwa kulturowego.

Rynek Główny, pulsujące serce miasta, wypełniony kawiarniami, restauracjami i sklepami, stwarza idealne warunki do spacerów i zakupów. Tradycyjne polskie restauracje pozwalają na degustację lokalnych smakołyków, a festiwale kulturalne przyciągają tłumy zarówno z Polski, jak i z zagranicy. Bliskość Zakopanego z przepięknymi widokami na Tatry sprawia, że Kraków staje się bazą wypadową do odkrywania piękna Polskich gór. Atmosfera studencka w mieście, z licznych kawiarni i miejsc rozrywki, nadaje mu dynamiczny charakter. Fabryka Oskara Schindlera przypomina o tragicznej historii miasta podczas II wojny światowej, a wizyta na Wzgórzu Wawelskim pozwala cieszyć się pięknymi panoramami miasta. To miejsce, gdzie historia, kultura i współczesność spleciono w niezapomniany sposób.



# Województwo opolskie

(Góra św. Anny, Moszna, Stolica Polskiej Piosenki)



# Województwo opolskie

(Góra św. Anny, Moszna, Stolica Polskiej Piosenki)

Województwo opolskie, malowniczo położone w południowej Polsce, to fascynujące miejsce o różnorodnym krajobrazie i bogatej kulturze. Jego stolicą jest Opole, urokliwe miasto znane ze swojego Starego Rynku, gdzie malownicze mosty łączą się z historyczną architekturą. To tu odbywa się również słynny festiwal piosenki polskiej, przyciągając artystów i miłośników muzyki z całego kraju.

Góra Świętej Anny, położona w regionie, to ważne miejsce pielgrzymkowe z imponującym sanktuarium. Z jej wzgórz rozpościerają się widoki na malownicze pagórki i zielone lasy, tworząc atmosferę spokoju i refleksji. W okolicy Góry Świętej Anny i Opola znajdują się liczne szlaki rowerowe i piesze, idealne dla miłośników aktywnego wypoczynku, którzy mogą odkrywać uroki przyrody.

Zamek Moszna to jedna z najbardziej rozpoznawalnych atrakcji, zachwyca nie tylko swoją architekturą, ale także tajemniczą historią. Otoczony malowniczym parkiem, to miejsce pełne uroku i niezapomnianych wrażeń.



# Zamek Książ i Sztolnie Wąlimskie





# Zamek Książ i Sztolnie Walimskie

Zamek Książ, położony w malowniczym Wałbrzychu, to niezwykle miejsce, które przyciąga turystów swoją bogatą historią i imponującą architekturą. Jako jedno z największych zamków w Polsce, Zamek Książ pełnił różnorodne role na przestrzeni wieków – od rezydencji książęcej po schronienie dla władz hitlerowskich, co nadaje mu fascynujący kontekst historyczny. Otoczony malowniczym parkiem krajobrazowym, zamek stanowi doskonałe miejsce na relaks w otoczeniu przyrody. Wnętrze zamku, dostępne dla zwiedzających, kryje w sobie nie tylko zabytkowe sale i komnaty, ale także bogatą historię, którą można poznać podczas wizyty. Zamek Książ to nie tylko obiekt historyczny, lecz także centrum kulturalne, oferujące turystom różnorodne atrakcje, takie jak wystawy, koncerty czy imprezy tematyczne, przyciągające odwiedzających przez cały rok.

W pobliżu zamku znajdują się również Sztolnie Walimskie – unikalny kompleks podziemnych korytarzy związanych z okresem II wojny światowej. Te podziemne sztolnie, będące schronem dla ludności cywilnej i miejscem produkcji dla niemieckiego przemysłu zbrojeniowego, dziś stanowią fascynującą atrakcję turystyczną. Możliwość odkrywania tajemniczych zakamarków i poznawania historii tego niezwykłego kompleksu sprawia, że wizyta w Sztolniach Walimskich staje się niezapomnianym doświadczeniem.



# Ojcowski Park Narodowy



# Ojcowski Park Narodowy

Ojcowski Park Narodowy to wyjątkowe miejsce, gdzie przyroda i historia splatają się w niepowtarzalny sposób, tworząc malowniczy krajobraz i fascynującą atmosferę. W sercu Polski, ten najmniejszy park narodowy kryje w sobie bogactwo przyrodnicze i kulturowe, przyciągając entuzjastów przyrody i miłośników historii.

Park oferuje malownicze trasy piesze, które pozwalają odkrywać uroki przyrody i podziwiać niezwykłe widoki. Szlaki prowadzą przez doliny, wąwozy i skalne formacje, umożliwiając zanurzenie się w unikalnym ekosystemie parku. Ojcowski Park Narodowy to także dom dla wielu gatunków roślin i zwierząt, w tym rzadkich i chronionych. Bogactwo flory i fauny czyni park miejscem nie tylko pięknym, ale i istotnym pod względem ochrony przyrody.

Skały Ojcowskiego Parku Narodowego, w tym takie jak Maczuga Herkulesa czy Góra Królowej Jadwigi, to unikalne formacje skalne, które imponują swoją majestatyczną obecnością. Wspinaczka po tych formacjach stanowi niezapomniane wyzwanie dla pasjonatów górskich aktywności. Ojcowski Park Narodowy to idealne miejsce na odpoczynek i relaks w otoczeniu natury. Malownicze widoki, czyste powietrze i spokojna atmosfera sprawiają, że każda wizyta w parku staje się wyjątkowym doświadczeniem.



# Trójmiasto

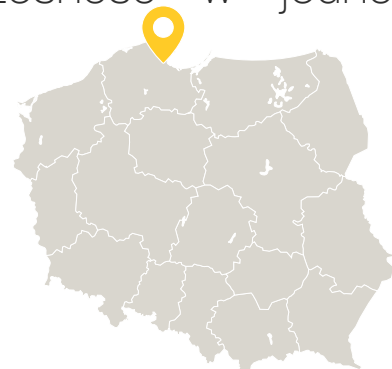


# Trójmiasto

Trójmiasto, składające się z Gdańska, Sopotu i Gdyni, stanowi fascynującą atrakcję turystyczną, bogatą w historię, kulturę i malownicze krajobrazy Bałtyku. Gdańsk, z przepięknym Starym Miastem, wzbogaconym zabytkowymi kamienicami i Bazyliką Mariacką, przyciąga zwiedzających swoim unikalnym klimatem. Sopot, z urokliwym moło i słynnym Królewskim Młynem, to miejsce, gdzie można zarówno odpocząć na plaży, jak i skorzystać z dynamicznej atmosfery życia nocnego. Gdynia, z nowoczesnym portem i Skwerem Kościuszki, oferuje kontrast do historycznych zabytków, kładąc nacisk na nowoczesność i rozwój. Spacerując po centrum Gdańska, można zanurzyć się w historii miasta, obserwując malownicze widoki na Motławę i gdańskie kamienice.

Plaża w Sopocie, jedna z najpiękniejszych na polskim wybrzeżu, przyciąga zarówno plażowiczów, jak i miłośników morskich spacerów. Port w Gdyni, z unikalnym akwariem i okrętem-muzeum ORP Błyskawica, stanowi atrakcję zarówno dla dorosłych, jak i dla najmłodszych turystów. Kultura Trójmiasta to również liczne festiwale, koncerty i wydarzenia artystyczne, takie jak festiwal Open'er w Gdyni czy Jarmark Dominikański w Gdańsku. Starówka Gdańska, z Fontanną Neptuna i Złotą Bramą, emanuje atmosferą średniowiecznego miasta, przyciągając entuzjastów historii i architektury.

Trójmiasto to nie tylko zbiór trzech miast, lecz kompleksowa oferta turystyczna, gdzie każdy znajdzie coś dla siebie, łączącą historię, plażowanie, kulturalne wydarzenia i nowoczesność w jedno niezapomniane doświadczenie.



# Wrocław



# Wrocław

Wrocław, położony nad rzeką Odrą, to fascynujące miasto, które kusi turystów swoim bogactwem historycznym, artystycznym i kulturalnym. Starówka wrocławska, z malowniczymi kamienicami, Rynkiem oraz Katedrą św. Jana, tworzy atmosferę pełną uroku i historii. Wyspa Piasek, z licznymi mostami i kawiarniami nad brzegiem rzeki, to idealne miejsce na spokojny spacer, ciesząc się panoramą miasta.

Wrocław słynie z Krasnali, małych rzeźb, które stały się symbolem miasta, wzbogacając jego klimat o nutkę humoru. Uniwersytet Wrocławski, z pięknymi zabytkowymi budynkami, przyciąga nie tylko studentów, ale i miłośników architektury. Wrocławski Ostrów Tumski, z katedrą i Mostem Tumskim, to magiczne miejsce, emanujące duchem sacrum i spokoju. Rynek, z fontanną przedstawiającą krasnala i Ratuszem, staje się sercem miasta, gdzie odbywają się liczne wydarzenia kulturalne i festiwale. Ogrody Japońskie, z mostem czerwonych liści i pagodą, to oaza spokoju, gdzie można odpocząć od zgiełku miejskiego. Hala Stulecia, zbudowana w 1913 roku, to unikalna budowla, będąca miejscem różnorodnych wydarzeń, od koncertów po targi.

Wrocław, z licznymi muzeami, teatrami i galeriami sztuki, oferuje pełne spektrum atrakcji, zapewniając niezapomniane wrażenia każdemu turyście.



# Karpacz i Kolorowe Jezioro





# Karpacz i Kolorowe Jeziora

Karpacz, malowniczo usytuowane miasto w polskich Karkonoszach, przyciąga turystów swoim urokiem górskiego krajobrazu i bogactwem atrakcji. Jedną z najbardziej fascynujących miejscowości w okolicy są Kolorowe Jeziora, znane również jako Stawy Kolorowe, które wspaniale komponują się z otaczającą przyrodą. Te naturalne zbiorniki wodne, zlokalizowane wśród lasów, zachwycają swoim nietypowym pięknem, zmieniając kolor wody w zależności od pory roku i warunków atmosferycznych. Spacer wokół Kolorowych Jezior to niezapomniane doświadczenie, podczas którego można podziwiać różnorodność flory i fauny tego unikalnego ekosystemu.

Karpacz, z widokiem na masyw Śnieżki, oferuje także doskonałe warunki do uprawiania sportów zimowych, przyciągając narciarzy i snowboardzistów. W centrum miasta warto odwiedzić Kościół Wang, przeniesiony z Norwegii, będący nie tylko zabytkiem, ale również ważnym miejscem w historii tej części Polski. Karpacz to również doskonała baza wypadowa do eksploracji okolicznych szlaków górskich, zapewniając pasjonatom trekkingu niezapomniane widoki i wrażenia. Przełom Kamieńczyka, z malowniczym mostem i wodospadem, to kolejny punkt, który powinien znaleźć się na liście każdego turysty odwiedzającego Karkonosze.



# Mazury



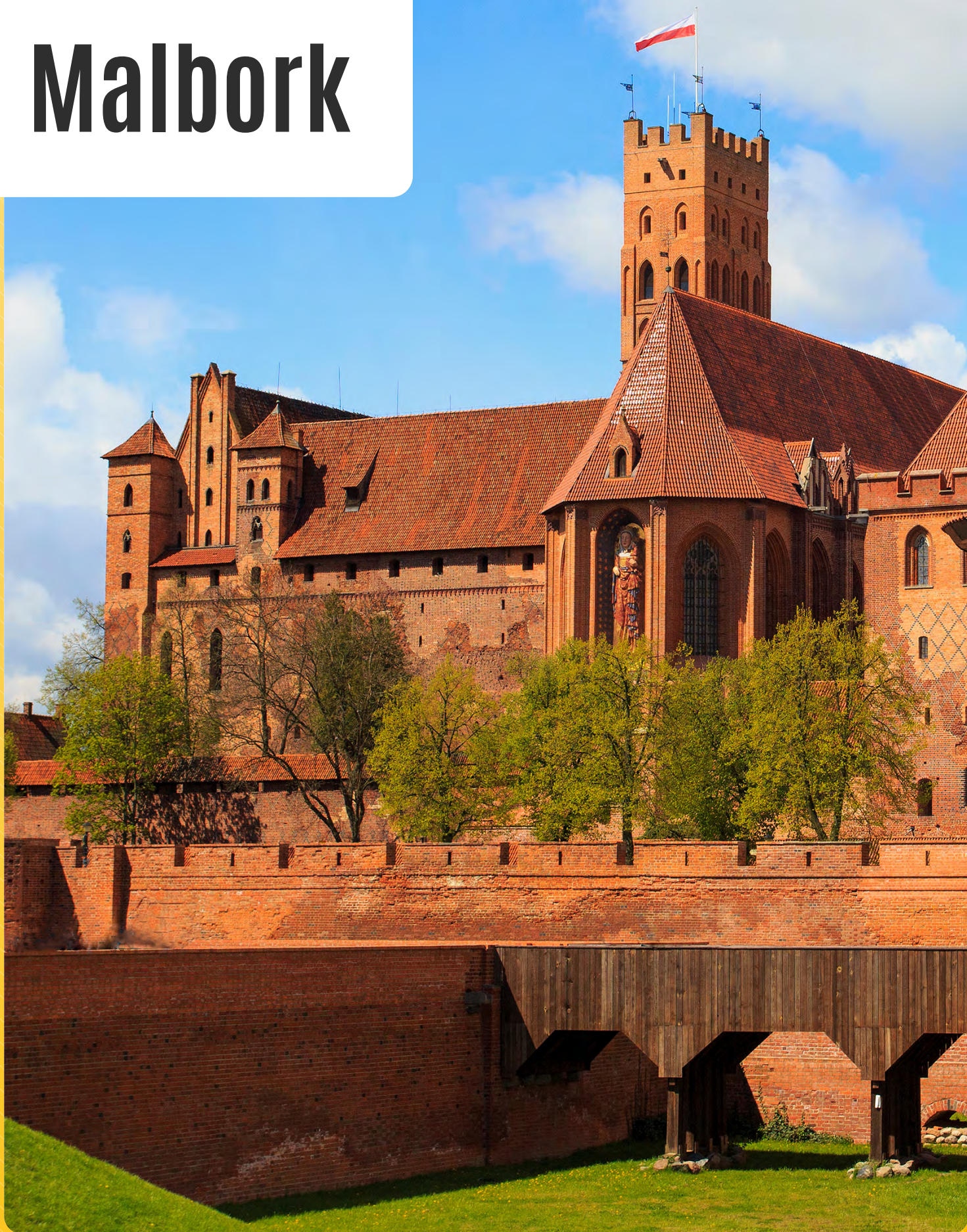
# Mazury

Mazury, nazywane często „Krajiną Tysiąca Jezior”, to niezwykła atrakcja turystyczna, znana ze swojego malowniczego krajobrazu, bogactwa przyrodniczego i licznych zabytków. Te płytkie jeziora, otoczone lasami i wzgórzami, tworzą idealne warunki do żeglugi, wędkowania i relaksu nad wodą. Mazurski pejzaż zachwyca nie tylko swoją urodą, ale również unikalnymi wschodami i zachodami słońca, malującymi niebo kolorami od różu po fiolet.

Miłośnicy aktywnego wypoczynku znajdą tu liczne szlaki rowerowe i piesze, prowadzące przez urokliwe wioski, lasy i pola, pozwalając na bliski kontakt z naturą. Na Mazurach warto odwiedzić mazurskie miasteczka, takie jak Giżycko czy Mikołajki, gdzie można poczuć autentyczny klimat tej krainy i spróbować regionalnych specjałów kuchni mazurskiej. Mazury to również miejsce związane z historią, jak zamek w Nidzicy czy resztki fortyfikacji w Giżycku, które przypominają o dziejach tej malowniczej krainy. Mazurskie cerkwie, drewniane kościoły i tradycyjne dwory to elementy kultury i architektury, które nadają Mazurom wyjątkowego charakteru. W okresie letnim, Mazury ożywają festiwalami muzycznymi, regatami żeglarskimi i różnorodnymi wydarzeniami kulturalnymi, przyciągając turystów z całego kraju i zagranicy.



# Malbork



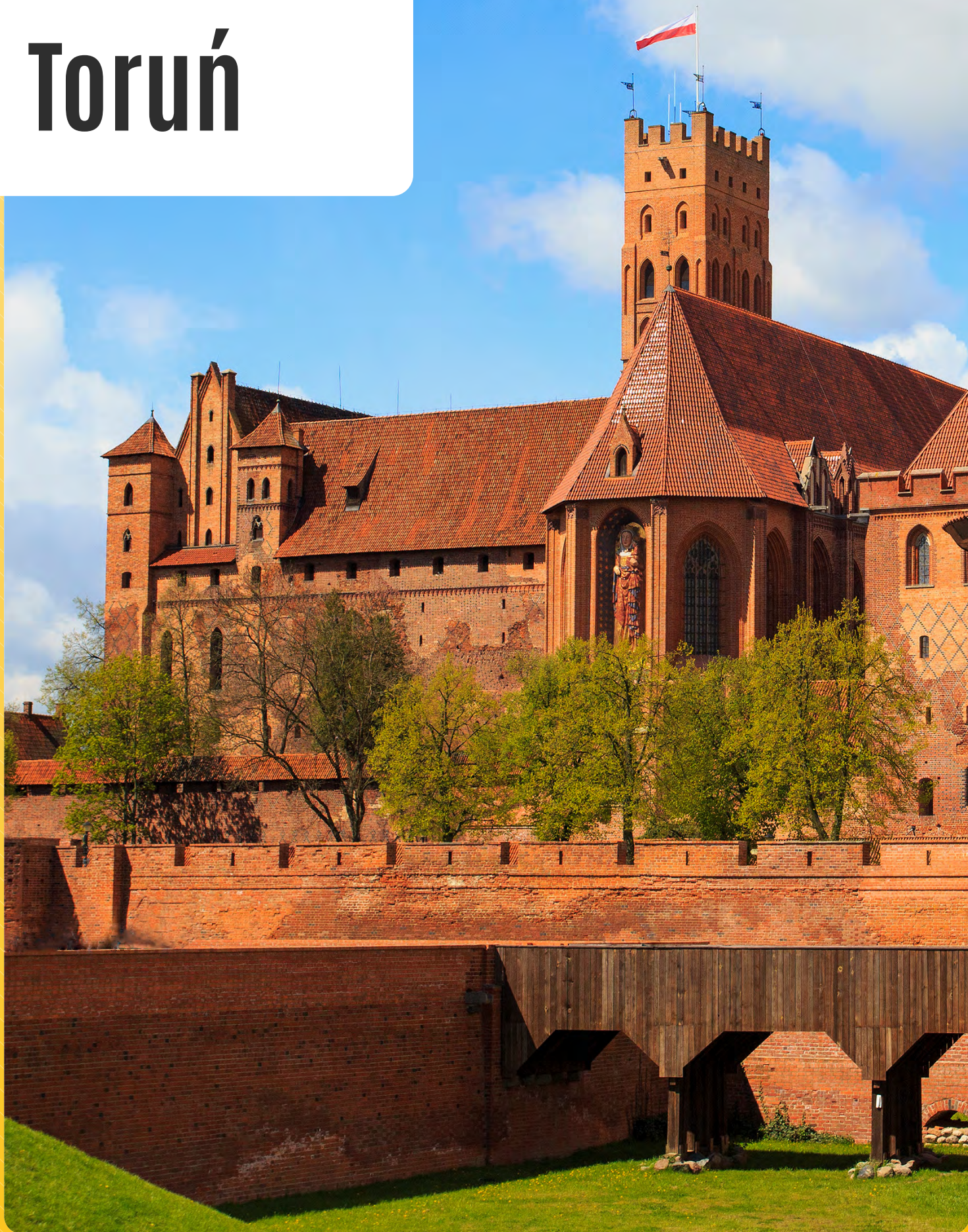
# Malbork

Malbork, położony nad Nogatem, to fascynujące miasto, które przyciąga turystów swoim monumentalnym zabytkiem – Zamkiem Krzyżackim, największym ceglany zamkiem na świecie. To imponujące dzieło architektury gotyckiej wznoszące się na brzegu rzeki stanowi nie tylko świadectwo potęgi Zakonu Krzyżackiego, ale także niezaprzeczalny symbol historii Polski.

Malbork to miejsce, gdzie przenosimy się w średniowieczne czasy, podczas zwiedzania zamku można odkrywać jego labirynt korytarzy, dziedzińce i kaplice, pochłanianie się historią rycerzy krzyżackich. Malbork, wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, oferuje także unikalne widowisko świetlne „Bitwa pod Grunwaldem”, które przenosi turystów w czasy wielkiej bitwy stoczonej w 1410 roku. W centrum miasta warto odwiedzić Stare Miasto, z malowniczymi kamienicami, kawiarniami i rynkiem, tworzącym atmosferę pełną uroku. Malbork to także miejsce, gdzie można posmakować tradycyjnej kuchni regionalnej, korzystając z licznych restauracji serwujących dania inspirowane historią i lokalnymi smakami. Malbork nie tylko zaprasza do zwiedzania zamku, lecz także do eksploracji okolicznych terenów, w tym Parku Krajobrazowego Dolina Dolnej Wisły, oferującego piękne widoki i szlaki turystyczne. W ciągu roku Malbork organizuje liczne wydarzenia kulturalne, festiwale i koncerty, przyciągając turystów z różnych zakątków Polski i świata.



# Toruń



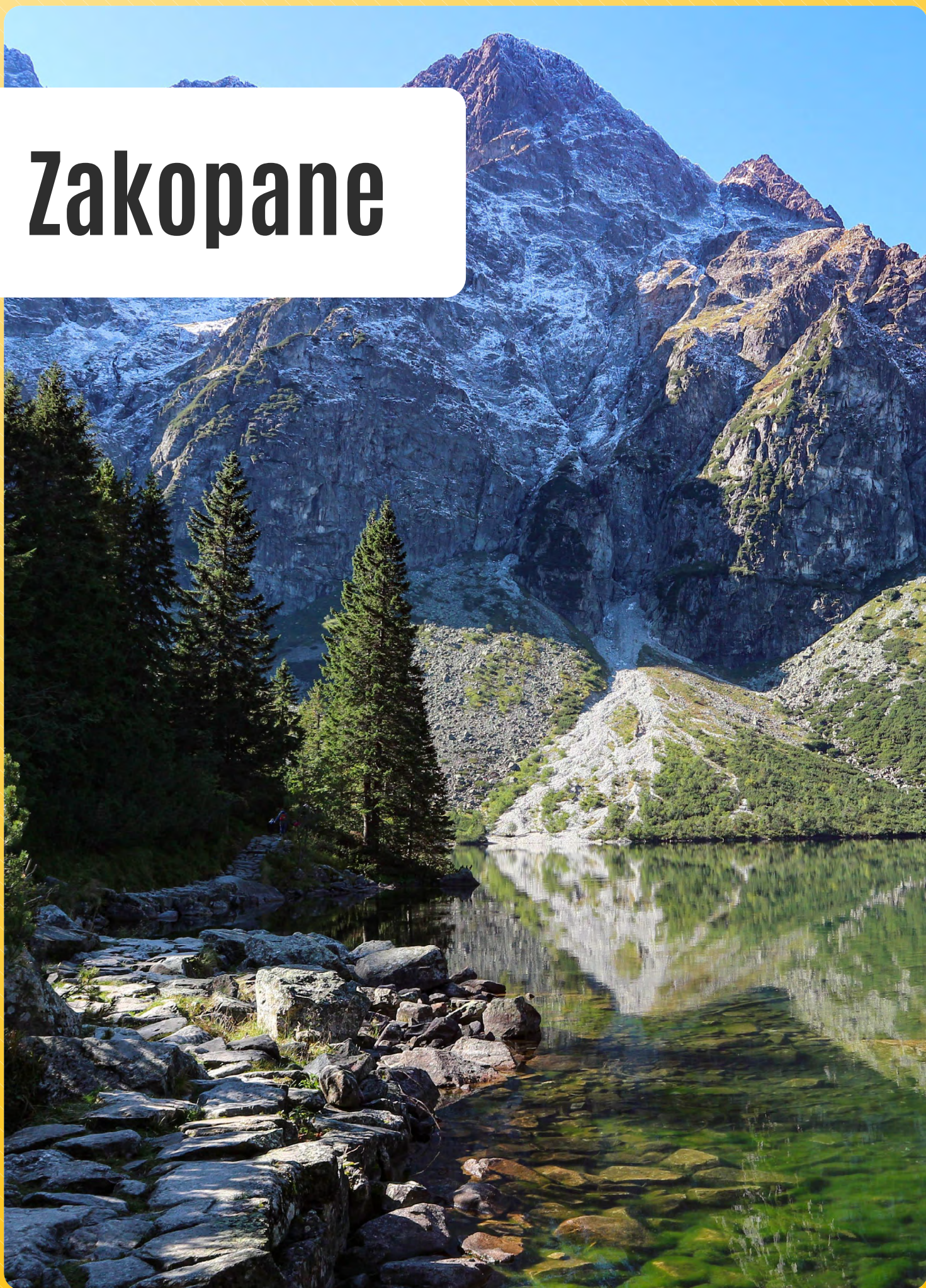
# Toruń

Toruń, usytuowany nad Wisłą, to magiczne miasto, które przyciąga turystów swoim niepowtarzalnym urokiem, zabytkowym charakterem i bogactwem kultury. Starówka toruńska, wpisana na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, oczarowuje kamienicami z czerwonej cegły, gotyckimi kościołami i malowniczymi ryneczkami, tworząc atmosferę średniowiecznej historii.

Dom Mikołaja Kopernika, miejsce urodzenia słynnego astronoma, to jedna z najważniejszych atrakcji, gdzie turyści mogą poznać życie i dzieła tego wielkiego uczonych. Mostek Królowej Jadwigi, nad brzegiem Wisły, oferuje przepiękne widoki na panoramę miasta i stanowi romantyczne miejsce do spacerów. Toruń to także miasto, które kusi smakiem słynnym piernikiem toruńskim, a w kawiarniach można zanurzyć się w atmosferze kultury kawowej. Planetarium, z interaktywnymi wystawami i pokazami astronomicznymi, przyciąga miłośników nauki i odkrywania kosmosu. Festiwal Kultury Świata, organizowany corocznie, to wydarzenie, podczas którego Toruń tętni życiem kulturalnym, prezentując różnorodność sztuki i tradycji z całego świata. Bulwar Filadelfijski, ciągnący się wzdłuż Wisły, to idealne miejsce na spacer i relaks, z widokiem na mosty i statki pływające po rzece. Toruńska panoramę dopełniają charakterystyczne krużganki, które nadają miastu niepowtarzalny charakter. Muzeum Piernika, opowiadające historię i tradycję wypieku toruńskiego specjału, to miejsce, gdzie można zanurzyć się w kulinarnym dziedzictwie miasta.



# Zakopane





# Zakopane

Zakopane, położone u stóp majestatycznych Tatr, to malownicze miasto, które przyciąga turystów swoim niepowtarzalnym urokiem przez cały rok. Jego wyjątkowa lokalizacja pozwala na zachwyt nad przepięknymi górskimi krajobrazami, stanowiąc doskonałą bazę wypadową dla miłośników aktywnego wypoczynku.

To miejsce pełne kultury i tradycji, gdzie spotkać można unikalne elementy folkloru góralskiego, muzyki regionalnej oraz charakterystycznej architektury drewnianych domów. Spacer uliczkami pełnymi tradycyjnych chat i willi pozwala wczuć się w autentyczny klimat regionu, zachęcając do odkrywania miejscowych rzemieślników oraz ich unikatowych wyrobów.

Zakopane to nie tylko świetna baza wypadowa dla miłośników górskich wędrówek czy sportów zimowych. To także miejsce, gdzie można delektować się regionalnymi smakołykami, takimi jak oscypek czy tradycyjne dania góralskie, w licznych restauracjach serwujących lokalne specjały. Całość tworzy niepowtarzalny klimat, który warto doświadczyć podczas podróży do tego urokliwego miasta.



# Świnoujście



# Świnoujście

Świnoujście, położone na zachodnim wybrzeżu Polski, to nadmorskie miasto pełne uroku i atrakcji dla każdego. Jego unikalna lokalizacja jako jedyne polskie miasta na 44 wyspach, otoczonych wodami Zalewu Szczecińskiego oraz Morza Bałtyckiego, zapewnia wyjątkową atmosferę i wiele możliwości spędzenia czasu nad brzegiem morza.

To miejsce, które zachwyca nie tylko pięknymi plażami, ale także malowniczymi krajobrazami, lasami oraz bogactwem dzikiej przyrody. Świnoujście oferuje doskonałe warunki do aktywnego wypoczynku, zachęcając do wędrowek pieszych, rowerowych wypraw oraz relaksu na piaszczystych plażach.

Miasto słynie także z historycznego dziedzictwa, które można podziwiać w postaci zabytkowych fortyfikacji, latarni morskiej czy licznych obiektów architektonicznych. Dodatkowo, Świnoujście to także doskonała oferta gastronomiczna, gdzie można spróbować świeżych ryb i lokalnych specjałów, co dopełnia niezapomnianego doświadczenia pobytu nad morzem.



# Jura Krakowsko- -Częstochowska



# Jura Krakowsko- -Częstochowska

Jura Krakowsko-Częstochowska, położona w sercu Polski, to unikatowy obszar krajobrazowy, który zachwyca swoją niezwykłą urodą przyrodniczą i bogactwem geologicznym. To idealne miejsce dla miłośników aktywnego wypoczynku, oferujące rozległe tereny do wędrówek, wspinaczki oraz jazdy rowerowej po malowniczych szlakach.

To także raj dla pasjonatów historii i architektury. Liczne zamki, ruiny warowni oraz kościoły skalne to świadectwo bogatego dziedzictwa kulturowego, które można odkrywać podczas wizyty na terenie Jury.

Jura Krakowsko-Częstochowska to nie tylko spektakularne formacje skalne czy zabytki. To również doskonałe miejsce na relaks w otoczeniu przyrody oraz odkrywanie unikalnych gatunków flory i fauny, co czyni tę okolicę niezapomnianym miejscem dla wszystkich, którzy cenią piękno natury i historii.



# CUDOWNNA *podróż*

Znajdziesz nas na:

[www.CudownaPodroz.pl](http://www.CudownaPodroz.pl)

[www.tiktok.com/CudownaPodroz](https://www.tiktok.com/CudownaPodroz)

[www.facebook.com/CudownaPodroz](https://www.facebook.com/CudownaPodroz)

[www.instagram.com/CudownaPodroz](https://www.instagram.com/CudownaPodroz)



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki